



مؤتمر الصحة النفسية للمرأة ودورها الريادي

«صحة المرأة النفسية... صحة للمجتمع واستقراره»



بمناسبة يوم المرأة العُمانية - ويوم الصحة النفسية العالمي

فندق هرمز - مسقط - سلطنة عمان

09 - 10 أكتوبر 2024



الدكتورة/ فاطمة بن سيف اليزيدية
المنسق العام للمؤتمر

الدكتورة/ فائقة حبيب
رئيس المؤتمر
رئيس اللجنة العلمية

أ. أصيلة بنت محمد الكلبانية
المشرف العام للمؤتمر



حضرة صاحب الجلالة السلطان هيثم بن طارق المعظم - حفظة الله ورعاه -



من النطق السامي

« لقد تمكنت عمان بفضل من الله وتوفيقه من تجاوز التحديات التي مرت بها خلال العقود الماضية بحكمة وقيادة سلطانها الراحل، جلاله السلطان قابوس بن سعيد- طيب الله ثراه- وتضحيات أبنائها، التي ستظل مصدر قوة وفخر واعتزاز لنا جميعا وللأجيال القادمة، كما تمكنت من بناء نهضة عصرية جعلت الإنسان محور اهتمامها، وقد شكّل إرثنا التاريخي العريق، ودورنا الحضاري والإنساني الأساس المتين لإرساء عملية التنمية التي شملت كافة ربوع السلطنة على اتساع رقعتها الجغرافية لتصل منجزاتها لكل أسرة ولكل مواطن حيثما كان على هذه الأرض الطيبة ورسخت قواعد دولة المؤسسات والقانون، التي سيكون العمل على استكمالها وتمكينها، من ملامح المرحلة القادمة بإذن الله. وسنواصل استلهام جوهر المبادئ والقيم ذاتها، في إرساء مرحلة جديدة، تسير فيها بلادنا العزيزة، بعون الله، بخطى واثقة نحو المكانة المرموقة، التي نصبو إليها جميعا مكرّسين كافة مواردنا، وإمكانياتنا، للوصول إليها، وسنحافظ على مصالحننا الوطنية باعتبارها أهم ثوابت المرحلة القادمة التي حددت مساراتها وأهدافها «رؤية عمان ٢٠٤٠» سعيا إلى إحداث تحولات نوعية في كافة مجالات الحياة، مجسدة الإرادة الوطنية الجامعة. إنّ إنجاز هذه الرؤية مسؤوليّتنا جميعا، أبناء هذا الوطن العزيز، دون استثناء، كل في موقعه، وفي حدود إمكانياته ومسؤوليّاته.»



كلمة رئيس المؤتمر

الدكتورة / فائقة حبيب

خبيرة تدريب دولي
خبيرة ومستشارة في العلاج النفسي والأسري
مستشارة الصحة النفسية وتطوير الذات



يشهد المجتمع دور المرأة العربية جليا من خلال قيادتها وريادتها لذاتها ولأسرتها وتربيتها لأبنائها، بل وصناعة سمات شخصيات الرجال والنساء ورفد المجتمع بالأجيال المتسلحة بالإنتماء والعلم والقيم والجوانب الإيجابية التي ترتقي المجتمع وتسهم في نهضته، مما دعانا لعقد هذا المؤتمر ودراسة الأساليب والسبل التي يمكن للمؤسسات المجتمعية من الإهتمام بصحة المرأة النفسية لتسهم في تحقيق دورها على أكمل وجه وتلبية حاجاتها ومتطلباتها لتسهم في تلبية حاجات أسرتها فكلنا يعلم إن فاقد الشيء لا يعطيه، وقد قيل سابقا أن المرأة نصف المجتمع بل هي في الحقيقة كل المجتمع ومن أهم فئاته، وهي الأساس لكل تغيير وتقدم فإذا صلحت المرأة صلح المجتمع، ولأهمية دورها فقد تميز مؤتمرا بعدة سمات وخصائص تتمثل أساساً في شمول محاوره على مفاهيم واسس الصحة النفسية والمعرفة والقوة والحيوية والإيجابية، والقدرة على التحمل والعطاء، وعلى الإنتاج في مرحلة فُعيّنة من عمر الفرد عامة والمرأة خاصة.

وبما أن الصحة النفسية تسهم في تحقيق عملية التوافق بين الوظائف النفسية المختلفة إضافة إلى ال قدرة على مواجهة التحديات والأزمات والصعوبات الواقعية المحيطة بالفرد، بل والإحساس الإيجابي بالنشاط والعطاء والرضا الذي هو بوابة التكيف والاتزان.

لذلك جاء "مؤتمر الصحة النفسية للمرأة وقيادتها لذاتها" ليؤكد أهمية تحقيق التوافق والانسجام بين سمات الشخصية وبين التكيف البيئي المهني والاجتماعي والعلمي والجوانب المتعلقة بتنمية صحة الفرد النفسية كافة.

وتسليط الضوء على دور المرأة القيادي والبنائي النمائي، إذ ركزت محاوره لفهم نفسية المرأة وتلبية حاجاتها والإرتقاء بقدراتها في مجالات بناء المجتمع من خلال الإرتقاء بالمرأة وتوظيفها في عملية التنمية المستدامة اليوم وصولاً لرؤية ٢٠٤٠.

ومن الله التوفيق





رؤية المؤتمر

تسليط الضوء على صحة المرأة النفسية ودورها الريادي لبناء المجتمع وتنميته وتطويره، في المجالات الاجتماعية والاقتصادية والتربوية والأسرية، ومختلف قطاعات التنمية.



أهداف المؤتمر

إكساب المجتمع من خلال المشاركين ممثلي الجهات المختلفة في الدول العربية والباحثين وأصحاب القرار الآتي:



١- تعريفهم بأسس الصحة النفسية للمرأة والتقنيات المرتبطة بسماحتها الشخصية ، لتحقيق الأهداف والتغلب على التحديات التي تواجهها.



٢- إكساب المشاركين مهارات تدريب المرأة على الريادة وتحسين الأداء لإحداث التوازن وتأهيلها للتكيف مع ما يحيط بها من تغيرات نفسية وبيئية ومهنية واجتماعية واقتصادية.



٣- تبصير الجهات المشاركة بالإجراءات والتقنيات التي يتبعها العربي في المحافظة على إيزان المرأة الإنفعالي
- النفسي- العقلي- الإجتماعي- المهني، لاستثمار قدراتها في بناء المجتمع وتنميته.



٤- تزويد الحضور بتقنيات المهارات الريادية المهنية للمرأة لتتواءم مع سوقها المهني المتوازن مع سماحتها الشخصية، واستثمارها في التنمية المهنية للإرتقاء بإدارة الموارد البشرية والتنمية المستدامة.

إضاءات المؤتمر

يسلط المؤتمر الضوء على صحة المرأة النفسية في:



الإضاءة الأولى : الدور الريادي للمرأة. 

الإضاءة الثانية : الواقع الأسري والاجتماعي. 

الإضاءة الثالثة : الضغوطات النفسية والمهنية. 

الإضاءة الرابعة : الواقع الفسيولوجي وإدارتها لذاتها. 





أجندة مؤتمر الصحة النفسية للمرأة ودورها الريادي



أجندة اليوم الأول
الأربعاء | ٩ أكتوبر ٢٠٢٤

| التفاصيل | المحور | الوقت |
|--|---|---------------|
| | التسجيل | 09:00 - 08:00 |
| السلام السلطاني القرآن الكريم كلمة المشرف العام للمؤتمر كلمة الراعي الماسي كلمة رئيس المؤتمر | الافتتاح الرسمي للمؤتمر | 09:30 - 9:00 |
| | جلسة حوارية تفاعلية | 10:15 - 9:30 |
| | التكريم | 10:50 - 10:15 |
| | الاستراحة الأولى | 10:50-11:15 |
| الدور الريادي للمرأة | الإضاءة الأولى | 12:15 - 11:15 |
| | العرض الرئيسي | 1:00 - 12:15 |
| | جلسة حوارية تفاعلية | 1:30-1:00 |
| | وجبة الغداء | 2:15-1:30 |
| الواقع الأسري والإجتماعي | الإضاءة الثانية | 3:00 - 2:15 |
| ورشة العمل الثانية الدكتورة / فاطمة البيزدية دكتوراة في بحوث نظم المعلومات والحوسبة - خبرة تعليم وتدريب - عنوان الورشة (البيانات الضخمة في الأبحاث من النظرية إلى التطبيق الصحة النفسية أمودجا) | ورشة العمل الأولى المستشار/ علي الذيب رئيس الاتحاد العربي للتنمية البشرية والاستثمار فرع المملكة العربية السعودية -عنوان الورشة (مهارات التغلب على الاحتراق الوظيفي والاجتماعي) | 4:00 - 3:00 |
| | الاستراحة الثانية | 4:20 -4:00 |
| | الجزء الثاني من ورش العمل | 5:00 -4:20 |
| | ختام اليوم الأول | 5:00 |



أجندة اليوم الثاني
الخميس | ١٠ أكتوبر ٢٠٢٤

| التفاصيل | المحور | الوقت |
|---|------------------------|---------------|
| | التسجيل | 09:30 - 08:30 |
| كلمة الإفتتاح | افتتاح اليوم الثاني | 09:10 - 9:00 |
| ملهمة من بلادي تكریم المرأة العمانية الملهمة | العرض الرئيسي | 10:00 - 9:10 |
| الضغوطات النفسية والمهنية | الإضاءة الثالثة | 11:10 - 10:00 |
| الاستراحة الأولى | | 11:30 - 11:10 |
| الواقع الفسيولوجي وإدارتها لذاتها | الإضاءة الرابعة | 12:30 - 11:30 |
| جلسة حوارية تفاعلية | | 1:10 - 12:30 |
| استراحة الفداء | | 2:00 - 1:10 |
| نتائج الفائزين بمسابقة المؤتمر | التوصيات وختام المؤتمر | 3:00 - 2:00 |
| مفاجأة المؤتمر - ورشة مهارات كايزن للمرأة الريادية الدكتورة / فائقة حبيب خبير تدريب دولي - خبيرة ومستشارة في العلاج النفسي والأسري -مستشارة الصحة النفسية وتطوير الذات | | 3:50 - 3:00 |
| استراحة | | 4:10 - 3:50 |
| الجزء الثاني من ورش العمل | | 5:00 - 4:10 |
| ختام مؤتمر الصحة النفسية للمرأة ودورها الريادي | | |





ورش عمل اليوم الأول



المستشار / علي الذيب

مستشار تدريب ومحلل احتياجات تدريبية
خبير تدريب
رئيس الاتحاد العربي للتنمية البشرية والاستثمار
فرع المملكة العربية السعودية



عنوان الورشة:

ورشة "مهارات التغلب على الاحتراق
الوظيفي والاجتماعي"

يوم الأربعاء
٩ أكتوبر ٢٠٢٤
من ٣ إلى ٥ مساءً



رسوم الورشة (لغير المسجلين في المؤتمر)

35 ريالاً عمانياً للتسجيل المبكر / 50 ريالاً عمانياً للتسجيل العادي



الدكتورة / فاطمة بنت سيف اليزيدية

دكتوراه في بحوث نظم المعلومات والحوسبة
خبيرة تعليم وتدريب



عنوان الورشة:

ورشة "البيانات الضخمة في الأبحاث من النظرية
إلى التطبيق - الصحة النفسية أنموذجاً"

يوم الأربعاء
٩ أكتوبر ٢٠٢٤
من ٣ إلى ٥ مساءً



رسوم الورشة (لغير المسجلين في المؤتمر)

35 ريالاً عمانياً للتسجيل المبكر / 50 ريالاً عمانياً للتسجيل العادي





ورش عمل اليوم الثاني

لأول مرة في الوطن العربي



مفاجأة
المؤتمر

عنوان الورشة:

ورشة «مهارات كايزن للمرأة الريادية»

إعداد وتنفيذ الدكتورة: فائقة حبيب

(خبير تدريب دولي- خبيرة ومستشارة في العلاج النفسي
والأسري- مستشارة الصحة النفسية وتطوير الذات)



رسوم الورشة (لغير المسجلين في المؤتمر)

35 ريالاً عمانياً للتسجيل المبكر / 50 ريالاً عمانياً للتسجيل العادي

يوم الخميس

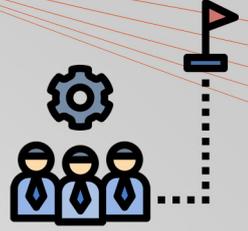
١٠ أكتوبر ٢٠٢٤

من ٣ إلى ٥ مساءً





الفئات المستهدفة



- * الأساتذة والمختصين والعاملين في مجال الصحة النفسية و المجال الأسري والإجتماعي.
- * المدربين ومسؤولي مراكز التدريب في مجال الصحة النفسية وتطوير الذات.
- * المدراء والعاملين ومدربي الموارد البشرية.
- * جمعيات المرأة في السلطنة والدول الأخرى.
- * إدارات المدارس والهيئات الإدارية والأخصائيين.
- * مدراء المؤسسات الصحية والتربوية والإجتماعية.
- * الجمهور المهتم بتطوير المرأة والأسرة والمجتمع.





التسجيل في المؤتمر

| رسوم التسجيل | | |
|--|-------------------------------------|---|
| أولا : المؤتمر شامل حضور المؤتمر وحضور ورش العمل | | |
| فئة المشارك | التسجيل المبكر (2024 - 9 - 29) | التسجيل العادي لغاية (2024 - 10 - 3) |
| من داخل السلطنة | | |
| المؤسسات (الحكومية والخاصة) | 100 ريالاً عمانياً للشخص | 130 ريالاً عمانياً للشخص |
| الأفراد | 80 ريالاً عمانياً للشخص | 100 ريالاً عمانياً للشخص |
| من خارج السلطنة * شاملة * رسوم السكن والنقل من وإلى المطار | | |
| كافة الفئات | 300 ريالاً عمانياً للشخص | 330 ريالاً عمانياً للشخص |
| من خارج السلطنة * غير شاملة * رسوم السكن والنقل من وإلى المطار | | |
| كافة الفئات | 170 ريالاً عمانياً للشخص | 200 ريالاً عمانياً للشخص |
| ثانيا : التسجيل في ورش العمل فقط | | |
| من داخل السلطنة | 35 ريالاً عمانياً للشخص | 50 ريالاً عمانياً للشخص |

رسوم الاشتراك من خارج السلطنة

شامل الإقامة في فندق
(5 نجوم)

للفترة من 8 - 10 أكتوبر 2024
واستقبال وتوديع من المطار.





امتيازات المشاركين

- يحصل كافة المسجلين على شهادة حضور للمؤتمر وشهادة حضور للورش.
- يحصل المشارك بورقة عمل على درع المؤتمر مع شهادات الحضور للمؤتمر وشهادة حضور للورش.
- يحصل كل مشارك على تخفيض بنسبة 15% لمدة 6 أشهر على كافة البرامج والمؤتمرات التي تنفذها الأكاديمية.
- يحصل المشارك على تخفيض بنسبة 10% للسنة الأولى لعضوية الإتحاد الدولي للتدريب والتطوير.







رابط موقع المؤتمر



رابط التسجيل لورش العمل
المصاحبة للمؤتمر فقط



رابط التسجيل للمؤتمر
وورش العمل المصاحبة

للتواصل



+ 968 95502910



training@asalaacademy.com



info@asalaacademy.com



فندق هرمز - مسقط - سلطنة عمان

111 شارع المطار، مسقط 128



ملاحظة: يعتبر المشارك مؤكدة مشاركته بعد ملء استمارة التسجيل وتسديد الرسوم وارسال صورة الإيداع مع الاستمارة.